

スキンシップ研究・第一人者 山口創先生から学ぶ

肌から癒される！幸せな心とからだを育むメソッド ～愛情ホルモン「オキシトシン」の効果とは～



あたたかな触れ合い、スキンシップ…毎日に生活の中で大切にしていますか？最近注目の愛情ホルモン「オキシトシン」はあたたかなスキンシップで分泌され免疫力向上だけでなく幸福感も高めるなど、様々な効果があることが分かっています。

今回は、スキンシップ研究・第一人者である山口創先生から学ぶ貴重な機会。ウェルネス・タッチケア®体験もあります！

肌から癒される！「幸せな心とからだを育むメソッド」を是非、体感して学んでみませんか？

平成30年1月27日(土) 14時～16時半

<プログラム内容>

◆第1部: 講演(90分)

スキンシップ研究・第一人者の
山口創先生から学ぶ！

肌から癒される！幸せな心とからだを育むメソッド
～愛情ホルモン「オキシトシンの効果」とは～



講師: 山口 創 氏(桜美林大学教授)

◆第2部: Q&Aトークセッション(30分)

モデレーター: WOMAN ウェルネスプロジェクト代表 加倉井さおり

◆第3部: ウェルネス・タッチケア®体験

◆会場: Katana 汐留セミナールーム

新橋駅(烏森口出口) / 徒歩約8分 大江戸線・ゆりかもめ線 汐留駅 / 徒歩約5分

◆受講料: 5,000円(税込) ⇒ 早期申込割引 4,000円(税込) (平成29年12月25日まで)

●申し込み先 WOMAN ウェルネス プロジェクト

【メール】 info@wellness-happydream.com 【ホームページ】 <http://happy-woman.jp/>

右のQRコードからもアクセスできます ➡



【講師プロフィール】



山口 創氏

[プロフィール]

早稲田大学大学院人間科学研究科博士課程修了 博士(人間科学)、臨床発達心理士。

聖徳大学を経て、現在、桜美林大学リベラルアーツ学群教授。

専門は身体心理学、健康心理学

「触れる」ことをテーマに、親子関係や医療・介護場面、ボディワークなど様々な領域の研究をしている。

著書に『人は皮膚から癒される』『手の治癒力』(草思社)『子供の脳は肌にある』(光文社)『幸せになる脳はだっこで育つ』(廣済堂出版)など多数。

【代表プロフィール】



加倉井さおり

(株)ウェルネスライフサポート研究所代表取締役

WOMAN ウェルネスプロジェクト 代表

[プロフィール]

財団法人にて 18 年間保健師・心理相談員として活動。2010 年に独立。

女性の「健やかに、自分らしく、幸せに生きる」を支援する目的で「WOMAN

ウェルネスプロジェクト」を 2012 年に発足。ウェルネス・タッチケア®を通じて、

「誰もが皆愛されるべき存在」であることを伝え、自己肯定感を高め、心もからだ

も健やかで幸せに生きるウェルネスライフを広めるため、認定講師の養成も行っている。著書に「小さなことにクヨクヨしなくなる本」「マンガで楽しく読めるく仕事も育児も！>ハッピーママ入門」(かんき出版)がある。

◆会場： Katana 汐留セミナールーム

〒105-0021 東京都港区東新橋 2-10-10 東新橋ビル 2F

新橋駅 (烏森口出口) / 徒歩約 8 分大江戸線・ゆりかもめ線 汐留駅 / 徒歩約 5 分

◆受講料： 5,000円(税込)⇒**早期申込割引 4,000円(税込)**

(平成 29 年 12 月 25 日まで)

◆定員：30 名(申込先着順にて締め切り)

●申し込み先 WOMAN ウェルネス プロジェクト

【メール】 info@wellness-happydream.com 【ホームページ】 <http://happy-woman.jp/>

右の QR コードからもアクセスできます ⇒

